

*Hablando sobre la*

# SOLEDAD NO DESEADA

H	E	S	R	I	N	G	S	S	S	S
L	S	O	L	E	D	A	D	N	I	S
S	R	L	N	G	A	F	E	B	G	O
U	S	A	P	O	Y	O	S	S	H	C
B	K	R	T	S	U	U	E	N	T	I
J	S	E	A	S	T	G	A	E	S	A
E	I	N	D	I	V	I	D	U	A	L
T	R	A	I	N	R	O	A	E	Y	E
I	N	F	A	L	T	A	T	S	U	S
V	E	A	N	I	T	O	V	A	D	R
A	C	O	G	N	I	T	I	V	A	W

## Instrucciones: ENCUENTRA LAS PALABRAS RELACIONADAS

La **soledad** no **deseada** es **individual** porque la vive cada uno a su manera; es **subjetiva** porque no presenta signos que se puedan apreciar desde fuera; la persona solitaria es la única que puede afirmar si se siente **sola**. También se relaciona con la **falta** de compañía y de una red de **apoyo** a la que pedir **ayuda** en caso necesario, así como la discrepancia **cognitiva** entre las interacciones **sociales** que una persona tiene y las que desearía tener.

*Hablando sobre la*

# SOLEDAD NO DESEADA

A	E	S	R	V	N	G	S	S	M	S
I	S	O	P	E	R	S	O	N	A	S
S	O	L	Y	J	A	F	C	B	Y	O
L	S	A	P	E	Y	O	I	S	O	L
A	K	S	O	Z	I	A	A	N	R	E
M	S	A	A	S	T	G	L	E	E	D
I	I	N	D	R	V	I	D	U	S	A
E	X	P	U	E	S	T	A	S	Y	D
N	N	F	A	D	T	A	T	S	U	S
T	E	N	V	E	J	E	C	E	R	R
O	C	O	G	S	I	U	I	V	A	W

## Instrucciones: ENCUENTRA LAS PALABRAS RELACIONADAS

Es común que se asocie la **soledad** a la **vejez**, ya que, de modo general, las personas **mayores** suelen estar más **expuestas** a situaciones que favorecen la disminución de sus **redes** de apoyo **social** y el aumento del **aislamiento** social. Pero es posible que todas las **personas**, en algún momento de su vida, se sientan **solas**, no necesariamente hace parte del proceso de **envejecer**.

Hablando sobre la

# SOLEDAD NO DESEADA

A	N	E	G	A	T	I	V	A	M	S
I	S	S	P	E	R	S	O	N	A	L
E	O	O	Y	J	A	F	C	E	P	Y
S	O	L	E	D	A	D	I	U	O	L
C	K	A	O	Z	T	A	A	T	S	A
O	C	O	N	T	R	O	L	R	I	D
G	I	N	D	R	V	I	D	A	T	A
E	X	P	E	R	I	E	N	C	I	A
N	N	F	A	D	T	D	T	S	V	S
A	L	O	N	E	N	E	S	S	A	R
O	C	O	G	S	I	U	I	V	A	W

## Instrucciones: ENCUENTRA LAS PALABRAS RELACIONADAS

En inglés existen tres palabras para el término soledad:

- Solitude: Soledad **positiva** o de crecimiento **personal**. Soledad escogida y gratificante.
- **Aloneness** o «Being Alone»: **Experiencia** consciente y controlada. Soledad **Neutra**. La persona **escoge** / decide estar **sol**.
- Loneliness: Experiencia personal **negativa**, no voluntaria y sin **control** en la cual las personas perciben carencias a respecto de las nuestras relaciones.